

PROGRAMM

- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Landesrätin Dr.ⁱⁿ Beate Palfrader
- 10:15 Uhr **„Was ist ein gutes Leben –
den Jahren Leben geben“**
Univ. Prof. DDDr. Clemens Sedmak, Salzburg
- Tiroler Beispiele** für Glück und Zufriedenheit
- 12:00 Uhr **Generationengespräche**
- 13:00 Uhr **Eröffnung SENaktiv, Sonderausstellung**

Der Besuch ist kostenlos, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Anmeldung in der Abteilung Gesellschaft und Arbeit - SeniorInnen des Landes Tirol gebeten:

☎ **0512/508-3562**
✉ **ga.senioren@tirol.gv.at**

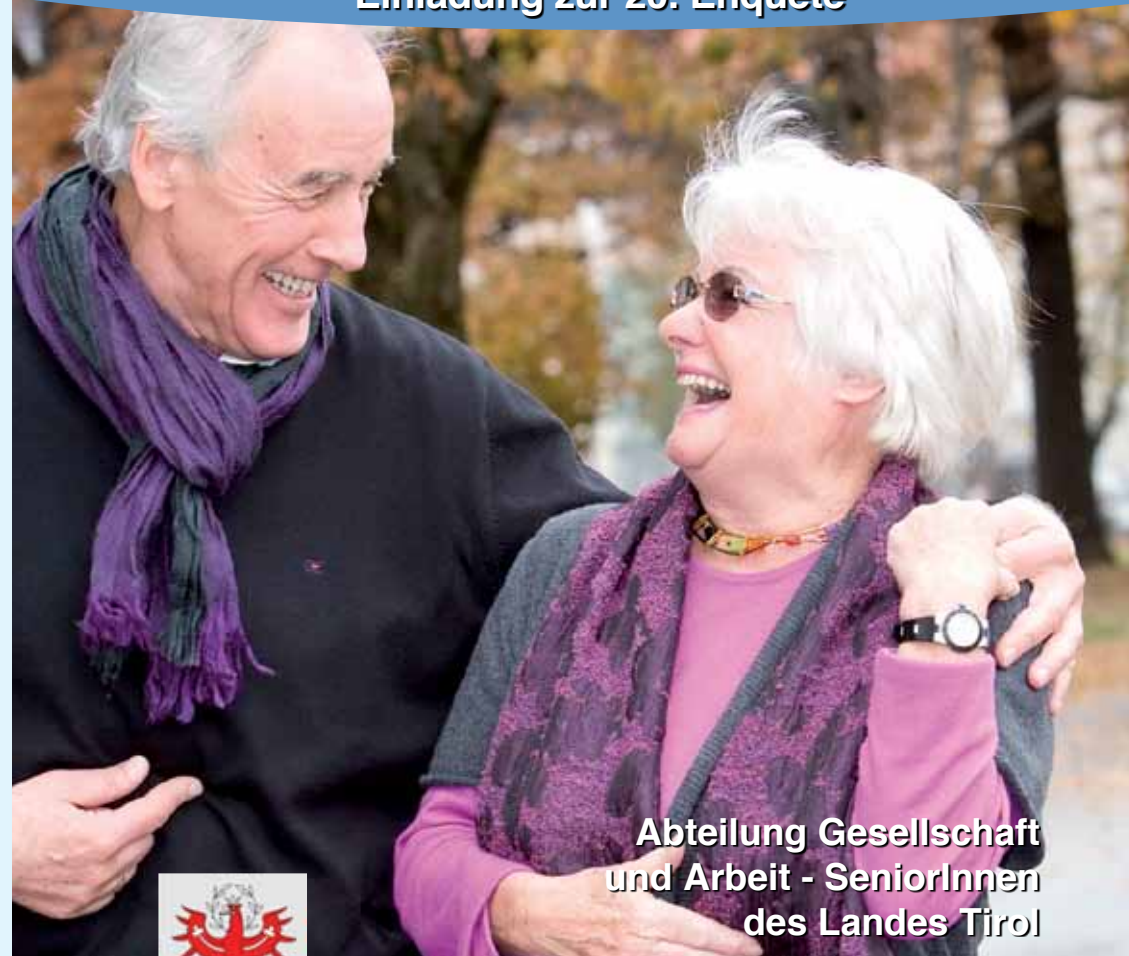
oder direkt auf der Homepage der Abteilung Gesellschaft und Arbeit – SeniorInnen des Landes Tirol.
Weitere Infos finden Sie unter www.tirol.gv.at/senioren.

17. November 2017

Freitag, 10:00 Uhr, MESSE INNSBRUCK

Glück und Zufriedenheit – was macht ein gutes Leben aus?

Einladung zur 20. Enquete



Abteilung Gesellschaft
und Arbeit - SeniorInnen
des Landes Tirol



congress messe INNSBRUCK

Glück und Zufriedenheit – was macht ein gutes Leben aus?



17. November 2017, 10:00 Uhr
Messe Innsbruck, Forum 2, 2. Stock
Eingang Ost (Haupteingang)


Landesrätin
Dr.ⁱⁿ Beate Palfrader
Seniorenreferentin
für Tirol

Was ist Glück? Eine angenehme und freudige Gemütsverfassung, ein Zustand innerer Befriedigung und Hochstimmung. Glücksforscher sprechen von einem subjektiven Wohlbefinden, das für jede und jeden etwas anderes bedeuten kann. Stabile Beziehungen, Gesundheit, ein erfüllender Beruf, Freunde, Kinder und vieles mehr können glücklich machen. Wächst mit steigendem Alter und Wohlstand das Glück? Ist das Glück wissenschaftlich zu fassen, gibt es eine „Chemie des Glücks“.

Wie können Lebensfreude, Resilienz und Zufriedenheit aussehen?

„Ein philosophischer Wegweiser zum Sinn des Lebens“, so umreißt Univ. Prof. DDDr. Clemens Sedmak seinen Impuls. Die Welt verändert sich rasant, dennoch ist der Wandel kein Wert an sich. Lauert hinter den Veränderungen die Wiederkehr des Gleichen?

Ein spannender Vormittag mit Möglichkeiten zum Innehalten, Nachdenken und Reflektieren....

Ihre Seniorenreferentin für Tirol

Landesrätin Dr.ⁱⁿ Beate Palfrader

REFERENT

Univ. Prof. DDDr. Clemens Sedmak, Salzburg

Professor für Sozialethik und Leiter des Zentrums für Soziale Angelegenheiten an der University Notre Dame/Indiana in den USA und Gastprofessor an der Universität Salzburg, ist führender Wissenschaftler auf dem Gebiet der Sozialethik, Armutsforschung und Religionsphilosophie. In seiner Forschung geht er der Frage nach dem guten Leben in verschiedenen Lebensbereichen nach. Er ist Autor zahlreicher Bücher.

Vorgestellt werden auch **Tiroler Erfolgsprojekte**, Innovationen und Trends aus der Welt der Gesundheit, des Sozialen, des erfolgreichen, glücklichen und zufriedenen Alterns.

Als Beitrag zum besseren Verständnis zwischen Alt und Jung finden einmal mehr **Generationengespräche** statt. In kleinen Gruppen treffen die Generationen aufeinander, um sich in konstruktiven Gesprächen kennen zu lernen, Wissen auszutauschen und sich gemeinsam auf neue Perspektiven und Denkweisen einzulassen.

Eine umfassende **Sonderausstellung** (u. a. „Altersbilder“, „Zeitfenster – Dialog mit der Zeit“, „Freiwillig engagiert – Vorhang auf“, „Wie jung ist alt? Den Jahren Leben geben“ und „Ich vergesse Dich nicht“) zeigt vorbildhafte Projekte und Initiativen.

Moderation: Mag.^a Pia Krismer, CMC